

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>

Fundada em 17.04.1990



CIRC. Nº 033/16

Data: 19/04/2016

DISTRIBUIÇÃO: FGP, Clubes Filiados na AGL

ASSUNTO: CAMPEONATO DISTRITAL DE GAM

Exmos. Senhores,

Na sequência da realização do Campeonato Distrital de Ginástica Artística Masculina (Divisão Base e 1ª Divisão), realizado no Ginásio Clube Português no dia 17/Abril/2016, serve a presente para divulgar os resultados obtidos pelos ginastas e clubes participantes.

Antes, a AGL, quer apresentar os seus reconhecidos agradecimentos ao Ginásio Clube Português, pela cedência das suas instalações e apoio logístico prestado e em especial ao Profº. Ramiro Fernandes, fatores que foram determinantes, não só para a realização efetiva da Prova, como, para que a mesma decorre-se dentro da normalidade prevista e exigida.

Agradecer à Equipa de Juizes e ao Diretor de Prova Profº. Pedro Sebastião, pela dinâmica e o ótimo trabalho realizado e felicitar os treinadores e os ginastas pela excelente participação desportiva e relação social estabelecida.

Obrigado a Todos!

Resultados do Campeonato Distrital GAM

DIVISÃO BASE – BENJAMINS

Geral Individual

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ESC.	ESC.	S	CA	A	SM	P	BF
	GCP	1	Gonçalo Correia	2008	Benj.	8,60	9,60	11,30	13,30	11,20	10,20	64,20
	GCP	2	Henrique Pereira	2008	Benj.	11,00	10,20	11,20	12,90	11,60	10,90	67,80
	GCP	3	Pedro Mil-Homens	2008	Benj.	11,20	10,40	10,50	12,60	11,50	11,10	67,30
A	GCP	4	Afonso Gaspar	2009	Benj.	9,30	10,50	10,70	10,60	9,90	7,90	58,90
	GCP	5	Gonçalo Garcia	2008	Benj.	10,60	9,80	10,90	12,90	11,10	10,00	65,30
	GCP	6	Gonçalo Pereira	2009	Benj.	9,60	10,50	10,70	11,30	11,20	6,50	59,80
	GCP	7	Julian Santos	2009	Benj.	8,90	10,40	10,30	10,60	9,80	8,20	58,20
	GCP	8	Lucas Drago	2008	Benj.	11,10	10,90	10,30	11,30	11,00	10,20	64,80
	GCP	9	Manuel Andorinho	2010	Benj.							0,00
	GCP	10	Tiago Marçal	2009	Benj.							0,00
B	GCP	11	Tomás Antunes	2010	Benj.	8,90	10,60	10,60	10,40	10,50	9,50	60,50
	GCP	12	Martim Fernandes	2010	Benj.							0,00
	GCP	13	Tomás Freire	2009	Benj.	10,20	8,90	9,60	10,50	10,80	8,00	58,00
	GCP	14	Eduardo Neves	2008	Benj.	10,90	10,30	10,80	12,60	11,30	10,50	66,40
	LGC	15	Simão Mendonça	2008	Benj.	11,60	10,80	10,70	12,50	12,80	10,00	68,40



Avª Maria Helena Vieira Silva, 35 B – 1750-310 LISBOA .

Tlf: 21 759 91 52 / 21 759 61 64 - Fax 21 759 61 48 / Tlms: 91 406 87 35 / 96 776 96 562

E-mail: aglisboa1990@gmail.com

NIF: 502 437 995



Equipas

1º LUGAR - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ESC.	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL
	GCP	16	Manuel Santos	2006	Inf:	13,00	8,00	7,00	15,00	8,00	8,00	59,00
	GCP	17	Lourenço D'Andrade	2006	Inf:	4,00	3,00	4,00	10,00	5,00	4,00	30,00
	GCP	18	Stefan Janczukowicz	2006	Inf:	7,00	4,00	6,00	8,00	6,00	4,00	35,00
C	GCP	19	Tobias Lourenço	2007	Inf:	7,00	4,00	6,00	8,00	6,00	4,00	35,00
	GCP	20	André Marques	2007	Inf:	4,00	3,00	6,00	8,00	5,00	4,00	30,00
	GCP	21	Duarte Nunes	2007	Inf:	3,00	3,00	4,00	8,00	4,00	0,00	22,00
	GCP	22	Miguel Januário	2007	Inf:							0,00
D	GCP	23	Francisco Brás	2007	Inf:	7,00	0,00	6,00	8,00	6,00	4,00	31,00
	GCP	24	Manuel Morgado	2007	Inf:	7,00	4,00	6,00	8,00	5,00	3,00	33,00
					TOTAL	52,00	29,00	45,00	73,00	45,00	31,00	275,00

2º LUGAR – LISBOA GINÁSIO CLUBE

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO	ESC.	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL
D	LGC	25	Afonso Carvalho	2007	Inf:	7,00	7,00	5,00	8,00	9,00	4,00	40,00
	LGC	26	João Mendonça	2007	Inf:	7,00	5,00	5,00	8,00	8,00	4,00	37,00
	LGC	27	Lucas Matias	2006	Inf:	7,00	5,00	5,00	8,00	8,00	4,00	37,00
	LGC	28	Tiago Cunha	2006	Inf:							0,00
					TOTAL	21,00	17,00	15,00	24,00	25,00	12,00	114,00

DIVISÃO BASE – INICIADOS

Geral Individual

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	12,40	12,30	11,30	15,20	13,50	12,40	77,10	1º
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	12,70	11,60	11,90	15,30	12,40	11,70	75,60	2º
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	12,40	10,50	11,70	15,50	12,90	11,90	74,90	3º
LGC	33	Joel Schroder	Iniciados	13,30	10,90	11,00	15,10	12,40	10,60	73,30	4º
LGC	35	Gonçalo Colaço	Iniciados	11,50	11,10	10,40	12,40	13,00	11,60	70,00	5º
GCP	29	Tomás Lopes	Iniciados	10,10	10,60	10,80	12,80	11,30	10,90	66,50	6º
LGC	34	André Bono	Iniciados	9,60	11,30	10,70	12,60	12,00	10,00	66,20	7º

Individual por Aparelhos

Equipas

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SOLO	Class.
LGC	33	Joel Schroder	Iniciados	13,30	1ª
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	12,70	2ª
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	12,40	3ª
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados		



CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	CAVALO	Class.
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	12,30	1ª
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	11,60	2ª
LGC	34	André Bono	Iniciados	11,30	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	ARGOLAS	Class.
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	11,90	1ª
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	11,70	2ª
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	11,30	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SALTOS MESA	Class.
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	15,50	1ª
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	15,30	2ª
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	15,20	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	PARALELAS	Class.
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	13,50	1ª
LGC	35	Gonçalo Colaço	Iniciados	13,00	2ª
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	12,90	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	BARRA FIXA	Class.
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	12,40	1ª
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	11,90	2ª
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	11,70	3ª

1º LUGAR – LISBOA GINÁSIO CLUBE

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL
LGC	30	Francisco Carvalho	Iniciados	0,00	8,00	8,00	15,00	9,00	6,00	46,00
LGC	31	Dinis Pereira	Iniciados	0,00	0,00	8,00	15,00	10,00	8,00	41,00
LGC	32	Pedro Pereira	Iniciados	9,00	10,00	0,00	15,00	10,00	8,00	52,00
LGC	33	Joel Schroder	Iniciados	11,00	5,00	6,00	15,00	9,00	4,00	50,00
LGC	34	André Bono	Iniciados	0,00	5,00	5,00	8,00	8,00	5,00	31,00
LGC	35	Gonçalo Colaço	Iniciados	7,00	5,00	5,00	8,00	9,00	6,00	40,00
TOTAL				27,00	33,00	32,00	76,00	55,00	37,00	260,00

DIVISÃO BASE – JUVENIS

Geral Individual e Aparelhos (Solo; Saltos Mesa; Paralelas e Barra Fixa)

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
CGE	36	André Pisco	Juvenis	4,00	---	---	5,00	8,00	12,00	29,00	1º



DIVISÃO BASE – JUNIORES

Geral Individual

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	13,50	12,70	12,90	15,50	13,10	12,80	80,50	1º
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	13,10	10,10	11,50	14,80	12,70	11,30	73,50	2º
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	11,40	10,50	11,50	15,90	12,60	11,00	72,90	3º

Individual por Aparelhos

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SOLO	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	13,50	1ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	13,10	2ª
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	11,40	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	CAVALO	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	12,70	1ª
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	10,50	2ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	10,10	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	ARGOLAS	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	12,90	1ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	11,50	2ª
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores		

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SALTOS MESA	Class.
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	15,90	1ª
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	15,50	2ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	14,80	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	PARALELAS	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	13,10	1ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	12,70	2ª
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	12,60	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	BARRA FIXA	Class.
LGC	39	Tomás Almeida	Juniores	12,80	1ª
GCP	38	Gonçalo Rabaça	Juniores	11,30	2ª
GCP	37	Alexandre Rosado	Juniores	11,00	3ª



1.ª DIVISÃO – INICIADOS

Geral Individual

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	11,70	10,40	10,25	11,25	11,15	9,55	64,30	1º
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	11,15	9,20	9,35	11,00	9,60	9,60	59,90	2º
GCP	43	Francisco Martins	Iniciados	9,85	10,10	6,80	10,95	6,60	9,05	53,35	3º
GCP	44	Frederico Sousa	Iniciados	10,80	8,80	6,20	10,65	5,00	8,95	50,40	4º
GCP	45	Guilherme Baptista	Iniciados	10,95	7,80	6,75	10,50	4,70	9,30	50,00	5º

Individual por Aparelhos

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SOLO	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	11,70	1ª
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	11,15	2ª
GCP	45	Guilherme Baptista	Iniciados	10,95	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	CAVALO	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	10,40	1ª
GCP	43	Francisco Martins	Iniciados	10,10	2ª
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	9,20	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	ARGOLAS	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	10,25	1ª
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	9,35	2ª
GCP	43	Francisco Martins	Iniciados	6,80	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SALTOS MESA	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	11,25	1ª
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	11,00	2ª
GCP	43	Francisco Martins	Iniciados	10,95	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	PARALELAS	Class.
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	11,15	1ª
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	9,60	2ª
GCP	43	Francisco Martins	Iniciados	6,60	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	BARRA FIXA	Class.
GCP	41	Diogo Ribeiro	Iniciados	9,60	1ª
GCP	42	Francisco Dray	Iniciados	9,55	2ª
GCP	45	Guilherme Baptista	Iniciados	9,30	3ª



Equipas

1.ª EQUIPA: GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

DORSAL	SOLO	DORSAL	CAVALO	DORSAL	ARGOLAS	DORSAL	SALTOS MESA	DORSAL	PARALELAS	DORSAL	BARRA FIXA	TOTAL
42	11,70	42	10,40	42	10,25	42	11,25	42	11,15	41	9,60	193,85
41	11,15	43	10,10	41	9,35	41	11,00	41	9,60	42	9,55	
45	10,95	41	9,20	43	6,80	43	10,95	43	6,60	45	9,30	
	35,1		30,15		26,3		34,1		34,1		34,1	

1.ª DIVISÃO – JUVENIS

Geral Individual

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	11,50	10,10	10,50	12,40	11,35	9,50	65,35	1º
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	11,10	11,20	10,30	11,85	10,60	9,20	64,25	2º
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis		10,70	11,40	11,55	10,80	11,95	56,40	3º

Individual por Aparelhos

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SOLO	Class.
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	11,50	1ª
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	11,10	2ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	CAVALO	Class.
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	11,20	1ª
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis	10,70	2ª
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	10,10	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	ARGOLAS	Class.
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis	11,40	1ª
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	10,50	2ª
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	10,30	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SALTOS MESA	Class.
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	12,40	1ª
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	11,85	2ª
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis	11,55	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	PARALELAS	Class.
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	11,35	1ª
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis	10,80	2ª
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	10,60	3ª



CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	BARRA FIXA	Class.
GCP	46	Eduardo Dray	Juvenis	9,50	1ª
GCP	47	Filipe Almeida	Juvenis	9,20	2ª
GCP	48	Diogo Ramos	Juvenis	9,30	3ª

Equipas

1.ª EQUIPA: GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

DORSAL	SOLO	DORSAL	CAVALO	DORSAL	ARGOLAS	DORSAL	SALTOS MESA	DORSAL	PARALELAS	DORSAL	BARRA FIXA	TOTAL
47	11,50	48	11,20	46	11,40	47	12,40	47	11,35	46	9,50	183,35
48	11,10	46	10,70	47	10,50	48	11,85	46	10,80	47	9,20	
		47	10,10	48	10,30	46	11,55	48	10,60	48	9,30	
	22,6		32		32,2		35,8		32,75		28	

1.ª DIVISÃO – JUNIORES

Geral Individual

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	10,95	11,30	9,80	11,70	11,30	9,30	64,35	1º
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	11,15	10,30	10,65	11,60	11,50	8,45	63,65	2º
GCP	53	Sérgio Gomes	Juniores	10,80	10,30	7,65	10,65	10,50		49,90	3º
GCP	51	Manuel Duarte	Juniores		7,50		11,80		4,75	24,05	4º
GCP	52	António Dray	Juniores		7,50				9,10	16,60	5º

Individual por Aparelhos

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SOLO	Class.
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	11,15	1ª
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	10,95	2ª
GCP	53	Sérgio Gomes	Juniores	10,80	

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	CAVALO	Class.
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	11,30	1ª
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	10,30	2º
GCP	53	Sérgio Gomes	Juniores		

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	ARGOLAS	Class.
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	10,65	1ª
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	9,80	2ª
GCP	53	Sérgio Gomes	Juniores	7,65	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	SALTOS MESA	Class.
GCP	51	Manuel Duarte	Juniores	11,80	1ª
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	11,70	2ª



GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	11,60	3ª
-----	----	-----------------	----------	-------	----

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	PARALELAS	Class.
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	11,50	1ª
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	11,30	2ª
GCP	53	Sérgio Gomes	Juniores	10,50	3ª

CLUBE	DORSAL	NOME	ESC.	BARRA FIXA	Class.
GCP	50	Silvestre Vendrell	Juniores	9,30	1ª
GCP	52	António Dray	Juniores	9,10	2ª
GCP	49	Marcelo Marques	Juniores	8,45	3ª

Equipas

DORSAL	SOLO	DORSAL	CAVALO	DORSAL	ARGOLAS	DORSAL	SALTOS MESA	DORSAL	PARALELAS	DORSAL	BARRA FIXA	TOTAL
49	11,15	50	11,30	49	10,65	51	11,80	49	11,50	50	9,30	188,15
50	10,95	49	10,30	50	9,80	50	11,70	50	11,30	52	9,10	
53	10,80	53	10,30	53	7,65	49	11,60	53	10,50	49	8,45	
	32,9		31,9		28,1		35,1		33,3		26,85	

1.ª DIVISÃO – SENIORES

Individual por Aparelhos (Cavalo Arçães)

CLUBE	DORSAL	NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SM	P	BF	TOTAL	Class.
GCP	54	Francisco Araújo	Seniores		11,40					11,40	1º

Se necessitarem de mais alguma informação, disponham.

Com os nossos cordiais cumprimentos.

O Departamento Técnico GAM/GAF

João Pereira