

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aglisboa.pt/
Fundada em 17.04.1990



CIRCULAR Nrº 30/2015

Lisboa, 23/10/2015

DISTRIBUIÇÃO: CLUBES FILIADOS

ASSUNTO: ÉPOCA DESPORTIVA 2015/2016 – NORMAS ANUAIS AGL

Exmos. Senhores,

A nova época iniciou-se a 01/09 e vai até 31/08 de 2016, pelo que somos a prestar algumas considerações: Mantendo-se a processologia do ano passado por parte da FGP, qualquer questão sobre as Normas de Filiação, e Renovação de Filiação dos Clubes deverá ser com a FGP, tal como a informação sobre transferências de ginastas.

1. CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES (PROVISÓRIO)

Abaixo se indicam os eventos que a AGL pretende organizar, no entanto e devido a vários condicionantes com a agenda da FGP e dos eventos internacionais, que não nos deixam espaço temporal para a sua realização, existindo a probabilidade de proceder - se a alterações de datas e provas ou a sua não realização. (Em anexo, se envia o Calendário provisório).

Ginástica Rítmica (Complexo Desportivo S. Domingos de Rana)

- 1º Encontro Distrital – 05/12/2015 - Prazo Limite de Inscrição (20/11/15)
- 2º Encontro Distrital – 09/01/2016 - Prazo Limite de Inscrição (10/12/15)
- 3º Encontro Distrital – 06/02/2016 - Prazo Limite de Inscrição (07/01/16)
- 4º Encontro Distrital – 20/02/2016 - Prazo Limite de Inscrição (21/01/16)
- 5º Encontro Distrital – 05/03/2016 - Prazo Limite de Inscrição (03/02/16)
- 6º Encontro Distrital – 16/04/2016 - Prazo Limite de Inscrição (17/03/16)
- 7º Encontro Distrital – 18/06/2016 - Prazo Limite de Inscrição (19/05/16)

Ginástica de Trampolins (Pav. Escola Ferreira de Castro (Ouessa))

- Campeonato Distrital de DMT/Tu – 16 e/ou 17/01/2016 - Prazo Limite de Inscrição (17/12/15)
- Campeonato Distrital TRI/TRS – 06 e/ou 07/02/2016 - Prazo Limite de Inscrição (07/01/16)
- Encontro Nacional de Mini-Trampolim e Tumbling – 21/05/2016 - Prazo Limite de Inscrição (21/04/16)

Ginástica Acrobática (Pav. Alto do Moínho – Catujal)

- Torneio de Desenvolvimento – 30/01/2016 – Prazo Limite de Inscrição (29/12/15)
*Nível I e II
- Campeonato Distrital 1 – 06 e/ou 07/02/2016 – Prazo Limite de Inscrição (07/01/16)
*1ª Divisão (Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores) e Elites (Juniores e Seniores)
- Campeonato Distrital 2 – 19 e/ou 20/03/2016 – Prazo Limite de Inscrição (18/02/16)
*Divisão Base – (Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores)
- Torneio de Desenvolvimento Nível I e II – 07 e/ou 08/05/2016 - Prazo Limite de Inscrição (07/04/16)
*Nível I e II e Divisão Base (Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores)





Ginástica Artística Feminina e Ginástica Artística Masculina (Pavilhão S. João da Talha)

- Encontro Distrital de Natal – 28 e/ou 29/11/2016 – Prazo Limite de Inscrição (12/11/15)
 - *Infantis, Benjamins, Juvenis, Juniores e Seniores – Encontro por Aparelhos
- Torneio de Abertura GAM/GAF – 07/02/2016 – Prazo Limite de Inscrição (07/01/16)
 - *Infantis, Benjamins, Juvenis, Juniores e Seniores – Encontro por Aparelhos
- Encontro Distrital Primavera – 09/04/2016 – Prazo Limite de Inscrição (10/03/16)
 - *Benjamins e Infantis

Aeróbica

- Campeonato Distrital (co-organização entre ATG's)*

Fitness/Hip Hop

- Campeonato Distrital *

TeamGym

- Encontro Distrital*

Ginástica para Todos

- Dia da Ginástica*
 - - Encontro de Manutenção Prof. Reis Pinto
 - - Festival GimnoJovem
 - - Festival Novidades
- GimnoLoures*
- Gym for Life*
- Gala AGL*
- Dançarte – Ateneu Artístico Vilafranquense -19 Março 2016
- Festa Jovem*
- Sarau Concelhio de Cascais*

*** A indicar oportunamente**

2. FOTOGRAFAR E FILMAR – EVENTOS AGL

Para poderem estar presentes no local, quem pretender fotografar deverá enviar por escrito o pedido de autorização, com a devida identificação de quem o pretende para aglassessoravalete@gmail.com, apenas podemos garantir os primeiros 5 pedidos a chegarem.

3. HORÁRIO DA SECRETARIA DA AGL

09h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00

4. Lista Oficial de Treinadores de Ginástica

“Só os treinadores presentes nas listas e treinadores a frequentarem estágio de Grau I e cursos/estágios de Grau I e II, podem leccionar e acompanhar em actividades oficiais da FGP/ATG'S. Devem consultar as listas em: <http://fgp-ginastica.pt/federacao/noticia.php?id=2651>

5. INSCRIÇÕES EM PROVAS/COMPETIÇÕES DA AGL

A inscrição em provas é feita através do Gymbase: os ginastas que irão participar são inseridos no ficheiro da respectiva prova, criada pela AGL, tal só é possível se o ginasta estiver activo na presente época desportiva, e com o documento médico actualizado, no entanto, e porque o Gymbase meramente aceita a lista dos ginastas, é obrigatório enviar para AGL a respectiva ficha (ver Ponto 10.), via correio electrónico, abaixo indicado, onde são indicadas as especialidades de participação.



Quando os ginastas não se encontrarem inseridos à data do prazo limite de inscrição no ficheiro criado para o evento no Gymbase, será cobrado 1€, pelo facto de não estarem activos/inseridos, se for imputável ao clube, após confirmação com a FGP. (Comparação entre os ginastas constantes na Ficha de inscrição enviada por e-mail e os ginastas constantes no Gymbase)

As inscrições devem ser enviadas para o correio electrónico abaixo indicado e devem identificar de imediato no envio a quem pertencem com o renomear do modelo enviado com o nome do clube e competição a que se destina, e respectiva data de envio.

Qualquer alteração feita após o término do prazo de inscrição, e até à entrega pela AGL ao seu departamento técnico, será cobrado como nova inscrição e pago em duplicado, ou seja o valor de 7€ passa a 14€ por ginasta, e só serão considerados os pedidos com o pagamento imediato, à semelhança do que acontece com as inscrições regulares em prova.

Alterações efectuadas após o fim do prazo e depois da saída da Circular, não serão aceites. No entanto, caso queiram fazer um pedido deste género, devem fazer um requerimento à Direcção da AGL, no prazo máximo de 1 semana após a saída da Circular de prova, por escrito, acompanhado da nova ficha de inscrição, que analisará a situação. Caso seja deferida, essa alteração tem um custo de 25€/ginasta.

Os departamentos técnicos não recebem directamente inscrições, ou alterações/requerimentos às inscrições/circulares. Qualquer envio não será validado, ou será aplicada a respectiva coima de atraso, mesmo que tenham sido enviadas em tempo.

E-mail exclusivo para Inscrições: agl.inscricoes@gmail.com

Considera-se o prazo limite, as 17h do dia indicado, (fecho de expediente), no Calendário de Provas.

6. VALORES A PAGAR À AGL - ÉPOCA 2015/2016

Individuais (Todas as modalidades competição)	7.00€
Individuais GpT	2.00€
TeamGym – Por equipa	60.00€
Grupos* Gym For Life	50.00€
Atrasos na Inscrição – Individual	30.00€
Atrasos na Inscrição + Inscrição do Grupo	150.00€
Multas por falta às Competições Sem justificação médica	50.00€

**NÃO SERÃO PERMITIDAS
Inscrições fora de prazo após 1 semana do final regulamentar.**

Nota: Os ginastas pagam o número de vezes que participam nas provas



As Inscrições dos ginastas dos Clubes nas Competições/Eventos só sairão nas Circulares após terem sido pagas (na Secretaria da AGL ou por transferência bancária), pelo que as inscrições só serão enviadas aos departamentos técnicos das modalidades depois de estarem liquidadas.

NIB AGL : 0033 0000 4524 6234 0380 5

7. COMPOSIÇÃO DOS DEPARTAMENTOS TÉCNICOS

- | | |
|---------------------------------|---|
| • Departamento de ACRO | Mariana Vieira |
| • Departamento de GR | Ana Figueiredo |
| • Departamento de TRAMP | Eduardo Mendes |
| • Departamento de GpT | Capt André/Bruno Oliveira/Sérgio Mateus |
| • Departamento de GAM/GAF e GpT | Prof. João Pereira |
| • Departamento de Aer e Fit | Capt. André |

8. CARTAS DE COMPETIÇÃO (GR) E DIAGRAMAS (ACRO)

- | | |
|----------------------------------|--|
| Departamento de Ginástica Acro - | aglisboa.acrobatica@gmail.com |
| Departamento de GR - | gritmica.agl@gmail.com |
| Departamento de Tramp - | agl1trapolins@gmail.com |

9. JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS ÀS PROVAS/COMPETIÇÕES

As justificações médicas e ou justificações por motivos de força maior por faltas às provas só são aceites dentro do prazo de uma semana após a realização do evento a que dizem respeito, terminado esse prazo, serão consideradas faltas sem justificação e cobrado o valor indicado no Ponto 6.

Nota: as justificações sem documento médico serão analisadas pela Direcção da AGL caso a caso, desde que seja apresentada a situação por escrito, (fax, e-mail, ctt, ou em mão).

Não há lugar a devoluções de valores pagos por inscrições em eventos, se tiverem saído na Circular de Prova.

10. No site da AGL, podem retirar os seguintes documentos:

- Fichas de Inscrição em Provas Distritais - a colocar no site oportunamente
- Mod A – Ginástica Acrobática
- Mod B – Ginástica Aeróbica /Hip Hop (Fitness)
- Mod C – Ginástica Artística
- Mod D – Ginástica Rítmica
- Mod E – TeamGym
- Mod F – Trapolins

11. CONTA CORRENTE

Até 30 de Outubro os débitos existentes para com a AGL têm de ser liquidados. Qualquer informação necessária deve solicitá-la à AGL.

Com os melhores Cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva

A DIRECÇÃO