

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aqlisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>
Fundada em 17.04.1990



Circular nº 006/15

Data: 02/02/2015

DISTRIBUIÇÃO: FGP e Clubes Participantes

ASSUNTO: Resultados do II Encontro Distrital de Ginástica Rítmica 2015

- 2º Torneio de Preparação de Benjamins e Infantis
- Torneio por Aparelhos
- 44º Torneio de Grupos

Exmos. Senhores,

Junto se enviam os resultados referentes ao IV Encontro Distrital de Ginástica Rítmica, que decorreu no dia 31 de Janeiro de 2015, no Complexo Desportivo de São Domingos de Rana.

As fichas de prova podem ser consultadas na sede da AGL.

Cordiais Saudações Desportivas,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
GINÁSTICA RÍTMICA
Ana Figueiredo



ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>

Fundada em 17.04.1990



2º TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE BENJAMINS E INFANTIS

BENJAMINS

GINASTAS	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex	TOTAL	Cl
GCP - Grupo 01	ML	0.500	0.500	0.500	5.500	4.700	5.100	5.600	S

S - Suficiente | B - Bom | E - Excelente

INFANTIS - M.L.

GINASTAS	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex	TOTAL	Cl
GCP - Grupo 02	ML	0.400	0.400	0.400	5.700	4.500	5.100	5.500	S
CNG	ML	1.500	1.300	1.400	5.400	5.600	5.500	6.900	B
GCP - Grupo 01	ML	1.100	1.200	1.150	5.500	5.000	5.250	6.400	B
SAD - Grupo 02	ML	1.500	1.500	1.500	5.600	6.200	5.900	7.400	B
SAD - Grupo 03	ML	1.700	1.500	1.600	6.200	5.400	5.800	7.400	B
SAD - Grupo 01	ML	1.800	1.800	1.800	6.900	6.300	6.600	8.400	B
SAD - Grupo 04	ML	1.000	1.000	1.000	5.300	5.500	5.400	6.400	B

INFANTIS - Bola

GINASTAS	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex	TOTAL	Cl
SAD - Grupo 02	Bola	1.900	1.900	1.900	5.700	5.100	5.400	7.300	B
SAD - Grupo 03	Bola	1.900	1.900	1.900	4.300	5.100	4.700	6.600	B
SAD - Grupo 01	Bola	2.600	2.600	2.600	7.400	6.700	7.050	9.650	B
SAD - Grupo 04	Bola	1.100	1.100	1.100	5.200	5.600	5.400	6.500	B
GCP - Grupo 02	Bola	0.300	0.300	0.300	4.200	4.800	4.500	4.800	S
CNG	Bola	1.400	1.400	1.400	6.400	5.800	6.100	7.500	B
GCP - Grupo 01	Bola	0.800	0.800	0.800	4.900	4.600	4.750	5.550	S

S - Suficiente | B - Bom | E - Excelente

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>

Fundada em 17.04.1990



TORNEIO POR APARELHOS 2015 - DIVISÃO BASE

INICIADAS

	GINASTAS	Clube	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Tatiana Silva	SAD	Bola	1.800	1.600	1.700	7.000	7.000	6.900	6.967		8.667
2º	Rita Oliveira	CNG	Bola	1.400	1.500	1.450	7.200	7.000	6.400	6.867		8.317
3º	Mafalda Marques	SAD	Bola	1.400	1.200	1.300	7.100	6.800	6.400	6.767		8.067
4º	Matilde Vieira	SAD	Bola	1.000	1.000	1.000	6.900	6.800	6.100	6.600		7.600
5º	Maria Bacelar	CAE	Bola	1.100	1.500	1.300	6.300	6.500	5.900	6.233		7.533
6º	Catarina Pereira	CNG	Bola	0.900	0.900	0.900	6.600	6.900	6.200	6.567		7.467
7º	Sara Mendonça	CNG	Bola	1.200	1.200	1.200	6.500	6.500	5.700	6.233		7.433
8º	Catarina Sousa	CNG	Bola	1.500	1.500	1.500	5.900	6.000	5.400	5.767		7.267
9º	Constança Castro	SAD	Bola	0.900	0.700	0.800	6.000	6.700	6.400	6.367		7.167
10º	Maria Leonor Costa	SAD	Bola	0.600	0.700	0.650	6.500	6.600	6.300	6.467		7.117
11º	Madalena Brás	CAE	Bola	1.200	1.200	1.200	5.900	5.400	5.900	5.733		6.933
12º	Diana Lourenço	SAD	Bola	1.400	1.200	1.300	5.200	5.700	6.000	5.633		6.933
13º	Maria Cravo	SAD	Bola	0.600	0.400	0.500	6.000	6.400	6.500	6.300		6.800
14º	Maria Vozzone	CAE	Bola	0.900	0.900	0.900	5.200	5.600	6.000	5.600		6.500
15º	Joana Sousa	CDAEAO	Bola	0.700	0.800	0.750	5.200	5.900	5.900	5.667		6.417
16º	Joana Canunes	CNG	Bola	0.700	0.700	0.700	5.000	5.500	5.800	5.433		6.133
17º	Ana Ramos	CDAEAO	Bola	0.600	0.600	0.600	5.600	5.800	5.000	5.467		6.067
18º	Márcia Ruivo	CDAEAO	Bola	0.400	0.400	0.400	5.300	5.800	5.800	5.633		6.033
19º	Laura Matias	CAE	Bola	1.100	1.100	1.100	4.200	5.000	5.000	4.733		5.833
20º	Joana Rego	CDAEAO	Bola	0.400	0.400	0.400	5.500	5.400	5.200	5.367		5.767
21º	Sofia Feitinha	CDAEAO	Bola	0.200	0.100	0.150	5.500	6.000	5.200	5.567		5.717
22º	Carolina Garcia	CDAEAO	Bola	0.400	0.200	0.300	4.000	4.700	4.700	4.467		4.767



JUVENIS

	GINASTAS	Clube	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Vera Esteves	CAE	Arco	2.200	2.100	2.150	6.900	7.100	6.300	6.767		8.917
2º	Katerina Goold	CAE	Arco	1.600	2.000	1.800	6.000	6.700	6.400	6.367		8.167
3º	Madalena Veludo	CAE	Arco	1.500	1.000	1.250	6.400	6.500	6.200	6.367		7.617
4º	Francisca Alegre	CNG	Arco	1.100	1.100	1.100	6.700	6.400	6.200	6.433		7.533
5º	Joana Campos	CNG	Arco	1.300	1.600	1.450	6.200	6.100	5.600	5.967		7.417
6º	Ana Catarina Simões	CDAEAO	Arco	0.900	0.600	0.750	5.900	6.800	6.600	6.433		7.183
7º	Vera Sardo	CDAEAO	Arco	0.400	0.400	0.400	5.500	5.200	5.300	5.333		5.733

JUNIORES

	GINASTAS	Clube	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Madalena Magalhães	SAD	Corda	3.100	3.100	3.100	5.400	5.500	5.300	5.400		8.500
2º	Marta Bacelar	CAE	Corda	2.900	2.900	2.900	5.800	5.800	4.400	5.333		8.233
3º	Matilde Pinho	SAD	Corda	2.200	2.200	2.200	5.400	5.900	5.100	5.467		7.667
4º	Francisca Tiago	CNG	Corda	1.100	1.100	1.100	6.100	5.900	5.300	5.767		6.867
5º	Alexandra Matos	SAD	Corda	2.000	2.000	2.000	4.800	5.100	4.600	4.833		6.833
6º	Joana Mateus	CNG	Corda	1.800	1.800	1.800	4.400	5.200	5.200	4.933		6.733
7º	Leonor Almeida	CDAEAO	Corda	1.300	1.300	1.300	5.100	5.800	5.000	5.300		6.600
8º	Maria Freitas	CNG	Corda	0.900	0.900	0.900	5.100	4.700	4.300	4.700		5.600
9º	Bárbara Sousa	CNG	Corda	0.700	0.700	0.700	4.200	4.100	4.300	4.200		4.900
10º	Raquel Milão	CDAEAO	Corda	0.300	0.300	0.300	4.000	4.800	4.800	4.533		4.833



SENIORES

	GINASTAS	Clube	Aparelho	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Carolina Correia	CAE	Arco	4.200	4.200	4.200	6.700	7.500	7.100	7.100		11.300
2º	Ana Domingos	CAE	Arco	3.900	3.900	3.900	6.400	7.000	6.600	6.667		10.567
3º	Rita Cruz	CAE	Arco	3.300	3.300	3.300	5.900	6.700	6.400	6.333		9.633
4º	Margarida Ricardo	CAE	Arco	3.500	3.500	3.500	5.600	5.900	5.100	5.533	0.600	8.433
5º	Raquel Costa	CDAEAO	Arco	0.800	0.800	0.800	5.700	6.400	5.600	5.900		6.700
6º	Inês Torrão	CDAEAO	Arco	0.700	0.700	0.700	6.000	6.400	5.600	6.000		6.700
7º	Sofia Cotrim	CDAEAO	Arco	1.000	1.000	1.000	5.500	5.900	5.200	5.533		6.533
8º	Gabriela Simões	CDAEAO	Arco	0.900	0.900	0.900	5.400	5.700	4.900	5.333		6.233
9º	Teresa Freitas	CNG	Arco	1.100	1.100	1.100	5.400	4.800	5.000	5.067		6.167
10º	Joana Milão	CDAEAO	Arco	0.800	0.800	0.800	5.000	5.000	5.600	5.200		6.000
11º	Maria Castro	CNG	Arco	1.400	1.400	1.400	4.700	4.900	4.300	4.633	0.600	5.433
12º	Beatriz Silva	CDAEAO	Arco	0.300	0.300	0.300	4.500	4.800	5.100	4.800	0.300	4.800
13º	Catarina Nunes	UDCA	Arco	0.100	0.100	0.100	1.200	0.500	0.500	0.733		0.833
14º	Patrícia Barata	UDCA	Arco	0.100	0.100	0.100	0.200	1.000	0.500	0.567	0.300	0.367



TORNEIO POR APARELHOS 2015 – 1ª DIVISÃO

INICIADAS - CORDA

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Beatriz Verhaeghe	SAD	3.600	3.200	3.400	8.200	7.800	7.500	7.833		11.233
2º	Sofia Bolaños	SAD	3.200	2.900	3.050	7.700	7.600	7.300	7.533		10.583
3º	Raquel Arêde	GCP	2.200	2.300	2.250	7.700	7.400	7.100	7.400		9.650
4º	Leonor Glória	SAD	2.200	2.100	2.150	7.600	7.500	7.000	7.367		9.517
5º	Mariana Machado	CNG	2.400	2.400	2.400	6.800	6.500	6.000	6.433	0.300	8.533
6º	Clara Melo	GCP	1.200	1.400	1.300	6.900	7.000	6.700	6.867		8.167
7º	Mariana Martins	GCP	0.900	0.900	0.900	7.000	7.300	6.900	7.067		7.967
8º	Leonor Doutel	GCP	1.000	1.000	1.000	6.900	6.100	6.500	6.500		7.500
9º	Marta Batista	GCP	1.000	1.100	1.050	6.200	6.400	6.500	6.367		7.417
10º	Leonor Pegado	GCP	0.700	0.700	0.700	6.800	6.400	6.500	6.567		7.267
11º	Francisca Catarino	GCP	1.100	0.900	1.000	6.600	6.300	5.800	6.233		7.233

JUVENIS - BOLA

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Catarina Sousa	SAD	3.200	3.500	3.350	6.400	7.100	6.700	6.733		10.083
2º	Madalena Neves	SAD	3.100	3.500	3.300	6.100	6.800	6.600	6.500		9.800
3º	Júlia Canastra	SAD	3.200	3.100	3.150	6.000	5.300	5.300	5.533		8.683
4º	Ana Teresa Branco	SAD	2.300	2.300	2.300	5.800	6.600	6.100	6.167		8.467



JUNIORES - CORDA

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Beatriz Santos	SAD	4.400	4.400	4.400	7.600	7.500	7.100	7.400		11.800
2º	Inês Candeias	SAD	3.500	3.700	3.600	7.400	7.500	6.700	7.200		10.800
3º	Patrícia Barqueira	SAD	3.500	3.400	3.450	7.200	7.700	6.900	7.267		10.717
4º	Beatriz Gomes	GCP	2.900	3.300	3.100	7.800	7.300	7.000	7.367		10.467
5º	Marta Bolaños	SAD	3.800	3.500	3.650	6.900	7.000	6.200	6.700		10.350
6º	Mª Luísa Silva	GCP	2.800	2.600	2.700	6.900	7.600	7.700	7.400		10.100
7º	Joana Pendão	GCP	2.700	2.700	2.700	7.600	7.500	7.100	7.400		10.100
8º	Joana Wanzeller	SAD	2.600	2.700	2.650	7.100	7.000	6.700	6.933		9.583
9º	Anastasia Perestova	GCP	2.000	1.800	1.900	7.100	7.700	7.300	7.367		9.267
10º	Carlota Neves	GCP	1.800	1.800	1.800	7.000	7.000	6.900	6.967		8.767

JUNIORES - BOLA

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Beatriz Santos	SAD	5.800	6.400	6.100	7.300	7.700	7.900	7.633		13.733
2º	Marta Bolaños	SAD	4.300	4.500	4.400	6.700	7.500	7.200	7.133		11.533
3º	Patrícia Barqueira	SAD	4.400	4.800	4.600	6.500	7.100	7.100	6.900		11.500
4º	Joana Wanzeller	SAD	3.500	3.500	3.500	6.700	7.000	6.900	6.867		10.367
5º	Mª Luísa Silva	GCP	3.900	3.300	3.600	6.300	6.500	6.200	6.333		9.933
6º	Joana Pendão	GCP	3.600	3.600	3.600	6.500	6.300	6.000	6.267		9.867
7º	Inês Candeias	SAD	2.900	2.900	2.900	6.600	6.600	6.600	6.600		9.500
8º	Beatriz Gomes	GCP	3.600	3.200	3.400	6.100	5.600	6.400	6.033		9.433
9º	Anastasia Perestova	GCP	3.300	3.300	3.300	5.100	5.900	5.900	5.633		8.933
10º	Carlota Neves	GCP	2.300	1.800	2.050	6.500	6.500	6.500	6.500		8.550



SENIORES - ARCO

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Patrícia Sousa	GCP	5.900	6.500	6.200	8.000	8.300	8.300	8.200		14.400
2º	Mónica Silva	GCP	3.600	3.200	3.400	7.500	7.700	7.300	7.500	0.300	10.600

SENIORES - MAÇAS

	GINASTAS	Clube	D1	D2	D	Ex1	Ex2	Ex3	Ex	PEN	TOTAL
1º	Mónica Silva	GCP	5.700	5.600	5.650	6.600	7.300	6.900	6.933		12.583
2º	Patrícia Sousa	GCP	5.300	5.000	5.150	7.100	7.000	6.900	7.000		12.150